"YOGACRECER es la Escuela Pionera en Sudamérica en Kundalini Yoga Infantil y Educacional. Queremos compartir contigo el fruto de una basta y rica experiencia profesional en torno a estas milenarias y sagradas enseñanzas de Yoga Infantil.

Es nuestro anhelo, poder contar contigo para sumarte a la bendita red de elevación de la realidad infantil de los niños y niñas del planeta, a través del aporte del Yoga Infantil. Yoga representa una herramienta concreta de aporte a un desarrollo infantil más saludable, pleno y feliz".

Prabhunam Kaur Khalsa, Directora formación

Presentación

Programa destinado a dar todas las herramientas necesarias a profesionales que trabajan con niñas y niños pudiendo implementar y sostener programas de yoga infantil en diferentes ámbitos, con el fin de enriquecer la calidad de vida, los aprendizajes y las competencias de niñas y niños, dignificando las diferentes realidades culturales, sociales y pertinentes que estén viviendo.

El yoga infantil pretende dar respuesta a las múltiples necesidades reflejadas tanto por niñas, niños y adultos, como fruto de una realidad que ha experimentado cambios muy acelerados en las últimas décadas y que hacen necesaria la implementación de novedosas estrategias para dar una realidad infantil a los niños que realmente se traduzca en una Educación consciente y que contribuya a que ellos crezcan y se desarrollen como seres humanos sanos y plenos. Así como también la posibilidad de que los adultos establezcan relaciones vinculares saludables, enriquecedoras y conscientes con los pequeños. Transformando así todo el trabajo profesional en la infancia, en aportes reales para la vida presente y futura de las futuras generaciones.

Descripción y Modalidad

El programa integra diversas metodologías orientadas al aprendizaje y dominio profesional, de las habilidades esperadas a lograr por los estudiantes.

- Ocho módulos de clases presenciales teórico-prácticas.
- Prácticas personales permanentes de yoga y meditación.
- Participación en clases semanales de Kundalini Yoga adultos.
- Metodologías individuales y grupales de evaluación de los contenidos a lo largo del desarrollo del programa.
- Realización de investigación bibliográfica personal en torno a temas específicos relativos a la infancia. Entrega de monografía.
- Realización de práctica profesional, de carácter social, con un grupo de niños/as y entrega de informe de práctica.
- Examen final escrito. Relativo a todos los contenidos aprendidos en la formación.

Objetivos del programa

- Formar profesionales capaces de contribuir al desarrollo integral de niñas y niños en diversos contextos aplicando técnicas de yoga conceptuales y metodológicas.
- Entregar las bases para favorecer el mejoramiento de sus aprendizajes, competencias físicas, cognitivas, emocionales y sociales, elevando su calidad de vida.

Equipo de Formación

Prabhunam Kaur Khalsa

- Directora Escuela Internacional de Kundalini Yoga YOGACRECER.
- Educadora Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Pionera en súdamerica en la enseñanza del yoga infantil.
- Egresada del Magíster "Neurociencias aplicadas a la Educación" de la Universidad Finis Terrae de Chile.
- Autora del Libro "Yoga con niños", Editorial Cuarto Propio.

María Angélica Kotliarenko

- Psicólogo Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Doctor en Filosofía (Ph.D.) - Master of Science (M.Sc.) en Desarrollo Infantil, Instituto de Educación, Universidad de Londres.
- Directora Ejecutiva del Centro de Estudios y Atención del Niño y la Mujer,CEANIM.

Orieta Carmona

- Neuróloga Infantil Universidad de Chile.
- Coordinadora Depto. Neurología Infantil Hospital Dr. Gustavo Fricke, Viña del Mar - Chile.
- Miembro del Directorio Liga contra la Epilepsia, V Región.
- Docente Escuela de Postgrado Universidad de Valparaíso.

Valentina Richter

- Kinesióloga Universidad de Chile.
- Docente Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- Instructora de Kundalini Yoga Infantil, Kundalini Research Institute.
- Diplomado en Terapia Manual en el Manejo de Tejidos Blandos, Universidad de Chile.

Horas de formación : 200 horas cronológicas

Plan de estudio

I. Fundamentos, definición, base filosófica e histórica del Yoga y Kundalini Yoga.
II. Fundamentos y teoría de la estructura del Ser humano desde el yoga.
III. Fundamentos, teoría y técnicas del sonido y la respiración en yoga.
IV. Fundamentos, teoría y técnica de posturas, manejo energético y ejercicios físicos en yoga.
V. Desarrollo humano desde psicología, pedagogía y yoga.
VI. Fundamentos pedagógicos y técnicas de Yoga y meditación para niños/as de hasta 6 años y rol del educador.
VII. Desarrollo humano, fundamentos pedagógicos y técnicas de Yoga y meditación para niños/as de 7 a 11 años y rol del educador.
VIII. Parentalidad consciente: Técnicas de yoga para fortalecer relación vincular y acompañar la labor de crianza y educación.
IX. Fundamentos y lineamientos del Rol de educador infantil.
X. Fundamentos y yoga para niños con necesidades educativas especiales.
XI. Fundamentos y estrategias de planificación y evaluación para programas de yoga.

Programación

Módulo I	• Fundamentos e historia del yoga.
Módulo II	Anatomía yóguica
Módulo III	• Mantra y sonido • Pranayama y mudras
Módulo IV	• Asanas y bhandas • Consciencia corporal
Módulo V	• Desarrollo humano, fundamentos pedagógicos y técnicas de yoga y meditación para niños de hasta 6 años.
Módulo VI	• Desarrollo humano, fundamentos pedagógicos y técnicas de yoga y meditación para niños de 7 a 12 años.
Módulo VII	• Yoga padres e hijos. Fundamentos y lineamientos del Rol de educador infantil. Yoga para niños con necesidades educativas especiales.
Módulo VIII	• Planificación y evaluación de Programas de yoga infantil. Taller trabajo final de intervención.

Este programa te prepara para:

- Intervenir desde el yoga diversas realidades de formación y desarrollo humano infantil.
- Acompañar a diversos agentes que participan en el proceso de educación y formación de niñas y niños ofreciendo talleres, charlas y asesorías.
- Implementar programas específicos de yoga infantil respondiendo a diversas necesidades.
- Realizar clases de yoga infantil.
- Integrar habilidades y técnicas de autorregulación y competencias profesionales para el trabajo con niñas y niños.

Campo laboral:

- Establecimientos educacionales: Programas de intervención en aula, talleres para padres, autocuidado de docentes, programas para niños con necesidades educativas especiales.
- Centros de yoga: clases de yoga infantil, padres e hijos, talleres para padres.
- Hogares de menores.
- Centros de salud.
- Centros de atención psicopedagógica y diferencial.

Inscripción

formacion@yogacrecer.cl +56 2 2209 2164