



1

Los acelerados cambios y nuevas necesidades que estamos experimentando como humanidad, hacen muy necesario el aporte de Instructores de Yoga preparados profesionalmente para acompañar a las personas a poder vivir de manera consciente, saludable y en plenitud, en sus diferentes etapas de desarrollo. Es por ello que nuestra Escuela toma esta responsabilidad y quiere prepararte para que seas un Instructor de yoga para adultos, para niños y para adolescentes, y puedas así trabajar comprometidamente para mejorar la calidad de vida de las personas en diferentes ámbitos y realidades.

¡Bienvenidos a la Escuela Internacional de Kundalini yoga YOGACRECER, especializada en yoga para niños y jóvenes!

Prabhunam Kaur Khalsa, Directora formación

Nuestra misión

Formar Instructores de Kundalini Yoga que sean íntegros agentes impulsores de transformación y crecimiento hacia una vida más sana, plena y consciente para adultos, jóvenes y niños.

Nuestro primer foco como Escuela es inspirar a los futuros Instructores de Kundalini Yoga a emprender un proceso de crecimiento y transformación personal que les permita incorporar de forma práctica y permanente las enseñanzas del maestro Yogui Bhajan en sus vidas y compartirlas con otros(as).

Nuestro segundo foco es potenciar y perfeccionar el desempeño profesional de nuestros Instructores en diversos ámbitos institucionales con herramientas concretas para aportar a las personas hacia un mejoramiento de su calidad de vida en las diferentes etapas de su desarrollo humano.

Nuestra visión

Ser una Escuela formadora de Instructores líder en intervención de la realidad educativa y social de nuestro país.

2

Una de las bases de nuestra filosofía, a la luz de la enseñanzas del Maestro Yogui Bhajan, que cada ser humano representa un potencial ilimitado de desarrollo y que, teniendo las herramientas correctas y un ambiente propicio, puede encaminarse a alcanzar su máxima expresión, logrando así desplegar una amplia gama de competencias para llevar una vida en elevación y plenitud. Dicho potencial comienza su expresión desde la edad más temprana, es por ello que es fundamental acompañar a las nuevas generaciones, entregándoles una disciplina y herramientas como el Kundalini Yoga desde la edad infantil.

Estamos enfocados hacia la intervención de diversas realidades de nuestra sociedad, especialmente a las realidades infantiles y juveniles. Es una responsabilidad para nosotros llevar estas técnicas a ámbitos tan delicados y fundamentales, y ser un aporte concreto para la construcción de una vida más armoniosa, en la base del reconocimiento de cada persona como seres humanos conscientes.

¿Qué es kundalini yoga según lo enseñó Yogui Bhajan?

Es una milenaria técnica de trabajo corporal, en la que, a través de "Pranayamas" (ejercicios respiratorios), "Asanas" (ejercicios y posturas físicas), "Relajación" y "Meditación" (ejercicios de atención y concentración), se trabaja sobre todas las dimensiones del ser humano, integrando cuerpo, mente y espíritu. La palabra Kundalini viene del sánscrito "kundal", que significa "rizo de cabello del Ser Amado". La energía Kundalini es la energía de la consciencia que

descansa a la altura de la cuarta vértebra lumbar. Desenrollar este “rizo” trae el despertar de todo el potencial que existe en todo ser humano, permitiéndote acceder a una vivencia más consciente, plena y saludable.

¿Quién fue Yogui Bhajan?

El Maestro Yogui Bhajan nace en el norte de India en 1929. Se convierte en maestro de kundalini yoga llegando a los 16 años y medio, tras ser entrenado por el Maestro Sant Hazara Singh. Estudió Economía en India, y se doctoró en Psicología en USA. Viaja a occidente en 1968, en donde despliega toda la sabiduría de las enseñanzas, trayendo alivio, sanación y transformación a miles y miles de personas a lo largo y ancho de todo el planeta, elevando su calidad de vida. Compartió abierta e incansablemente toda la riqueza de sus conocimientos, experiencia e iluminación de Kundalini Yoga, Tantra Yoga Blanco, Sikh Dharma, Numerología Tántrica, Sanación Sat Nam Rasayan y Humanología. Dejó su cuerpo físico el año 2004, en la ciudad de Española – USA.

Doble certificación

Los/las estudiantes que se inscriban en el Instructorado de kundalini yoga 2017- 2018 tendrán la posibilidad exclusiva de certificarse como diplomados en yoga infantil y juvenil.

3

Descripción Instructorado

El Curso de Instructores de Kundalini Yoga – Nivel I, con mención en yoga para niños y jóvenes, es un curso teórico-práctico en el que los estudiantes tendrán la posibilidad de adquirir dominio sobre las prácticas y técnicas de Kundalini Yoga respaldada por todo el fundamento teórico, siguiendo los lineamientos de KRY (Kundalini Research Institute, con sede en USA) según las enseñanzas del Maestro Yogui Bhajan.

Descripción Diplomado yoga niños/as y jóvenes

Junto con habilitar al estudiante como Instructor de kundalini yoga, según certificación KRI – EE.UU, se le diploma en yoga para niños y jóvenes (Diplomado acceso vía única Instructorado) aprendiendo metodologías para desarrollar un trabajo sistemático, realizando programas de Kundalini Yoga en contextos sociales y educacionales para intervenir. Esto inspirado en las Enseñanzas de Yogui Bhajan y con la certificación de la Escuela YOGACRECER, cuya experiencia está avalada por largos años de trabajo profesional, tanto en Chile como en el extranjero.

¿A quién está dirigido?

Está dirigida a practicantes nuevos de yoga, practicantes experimentados y todos aquéllos que quieran certificarse como Instructores de Kundalini Yoga de adultos, niños y adolescentes.

Objetivos de la doble certificación

- 1. Propiciar un proceso de crecimiento y transformación personal** a través de las prácticas y los conocimientos aprendidos en el curso, por medio de la exploración y experimentación de ellos y así elevar su experiencia humana y despertar todo su potencial.
- 2. Entrenar profesionalmente según el Programa de Nivel 1 de Instructores de Kundalini Yoga “Maestro Acuario”,** donde los estudiantes adquieran las bases prácticas y teóricas, según las enseñanzas del Maestro Yogui Bhajan, para desempeñarse como Instructores de Kundalini Yoga de adultos.
- 3. Diplomar a nuestros Instructores en yoga para niños y jóvenes,** para la intervención en terreno de diversos ámbitos y realidades infantiles y juveniles (escolar, riesgo social, problemáticas sociales, entre otras).

4



Malla de estudio 2018-2019

INSTRUCTORADO (CERTIFICACIÓN KRI - EE.UU)	Módulo I	“Contextualización histórica y actual del Yoga”	12 y 13 mayo 2018
	Módulo II	Anatomía Yóguica	9 y 10 junio 2018
	Módulo III	Anatomía Occidental	28 y 29 julio 2018
	Módulo IV	La Ciencia del Pranayama	25 y 26 agosto 2018
	Módulo V	Sonido y Mantra	29 y 30 septiembre 2018
	Módulo VI	Asanas	27 y 28 octubre 2018
	Módulo VII	Mente y Meditación	17 y 18 noviembre 2018
	Módulo VIII	Metodología didáctica de la Enseñanza	15 y 16 diciembre 2018
	Módulo IX	Filosofía y Ética de la Enseñanza	02 y 03 marzo 2019
	Módulo X	Humanología y Estilo de Vida Yóguico	06 y 07 abril 2019
DIPLOMADO EN YOGA INFANTIL Y JUVENIL (CERTIFICACIÓN YOGACRECER)	Módulo XI	Desarrollo Humano Infantil y adolescente (Trastornos del Aprendizaje)	04 y 05 mayo 2019
	Módulo XII	Desarrollo Humano Infantil y adolescente (Trastornos del Aprendizaje)	01 y 02 junio 2019
	Módulo XIII	Planificación y Evaluación en programas de Yoga Infantil y de Adolescentes Yoga de Padres e Hijos Técnicas de Yoga para el Aula	06 y 07 julio 2019

5

Características del programa

Certificación:

- “Instructor de Kundalini Yoga – Nivel I”, por **Kundalini Research Institute - EE.UU.**
- “Diplomado en yoga para niños y jóvenes”, por **Escuela Internacional de Kundalini yoga infantil y juvenil YOGACRECER.**

Requisitos para certificación:

- Asistir al 100% de las clases y prácticas del Curso
- Realizar práctica profesional de Servicio a la Comunidad con un grupo de adultos y confeccionar un informe escrito.
- Realizar práctica profesional de Servicio a la Comunidad con un grupo de niños y/o jóvenes y confeccionar un informe escrito.
- Asistir semanalmente a clases de Kundalini Yoga, durante el período de realización del Curso.
- Aprobar el examen final.

Diplomado: Yoga para niños y jóvenes.

Modalidad: Módulos mensuales. (2 días)

Horario: Sábado y Domingo de 05:00 hrs a 19:00 hrs.

Asistencia: Se exige un 100% de asistencia para rendir el examen final del curso.

6

Duración: de mayo 2018 a julio 2019.

Costos del Programa:

Postulación: sin costo.

Arancel total:

Valor prepago (hasta 09/01/2018)	\$1.645.000.- al contado
	\$1.845.000.- máximo 13 cheques
Valor (desde 10/01/2018)	\$1.745.000.- al contado
	\$1.945.000.- máximo 13 cheques

Formas de pago

- Efectivo
- Cheque(s)
- Transbank (Tarjetas de débito y/o crédito)
- Depósito o transferencia bancaria

Postulación:

- Entrevista personal

- Completar ficha de postulación

Ubicación

Lugar: YOGACRECER - Santa Isabel #053, Providencia - Santiago.

 Metro Santa Isabel

Inscripción

formacion@yogacrecer.cl

+56 2 2209 2164

Equipo Académico



Prabhunam Kaur Khalsa
Lead trainer

Educadora titulada de la Pontificia Universidad Católica de Chile, con más de 20 años de experiencia en el trabajo con niños. Instructora internacional de Kundalini yoga, pionera en Chile y Sudamérica de Kundalini yoga infantil y en Educación. Formadora de Instructores asociada a K.R.I. (Kundalini Research Institute). Fundadora y Presidenta de la Fundación CRECERCONCIENTE, cuya misión es apoyar el crecimiento humano de niños y jóvenes en riesgo social, a través del kundalini yoga. Incansable en la labor de proteger y elevar la realidad infantil y juvenil por todas partes. Viaja permanentemente por Chile, Sudamérica y España dictando cursos de Especialización en Kundalini yoga infantil, cursos para Educadores, Talleres para padres y docentes. Hoy día en Chile y en muchos países de Sudamérica, México y España Prabhunam Kaur ha enseñado a un sin número de maestros de yoga que están realizando programas de Yoga Infantil, Yoga y Educación en diversos ámbitos, centros e Instituciones. En Chile se han implementado y siguen implementando, programas en Educación, teniendo un impacto muy importante en los cambios positivos de los niños y jóvenes, en lo Escolar y personal, siguiendo sus enseñanzas.



Sat Jiwan Singh Formador

Kinesiólogo U. de La Frontera, actualmente trabaja como docente en la Universidad de Chile, enseñando la asignatura de Anatomía. Desde el año 2007 es parte del equipo de Formación de Instructores de la Escuela Narayan, interviniendo en varios temas, enseñando el módulo de Anatomía y Fisiología aplicado al Kundalini Yoga, Fisiología de la Respiración y las posturas, conceptos básicos entre otros. Sat Jiwan Singh es parte del equipo internacional de Narayan y enseña también en las formaciones de Perú, Bolivia, Colombia, Argentina, Paraguay y Ecuador. Así también en las formaciones de Instructores y yogaterapeutas con el Yogacharya Tonmoy Shome. Sat Jiwan Singh destaca por su excelencia científica y su innata capacidad docente.

*Junto a otros profesionales especialistas por área.